



handbal

Informatieblad voor leden en ouders van (jeugd)leden



Voorwoord



handbal

Beste spelers, trainers, coaches, scheidsrechters, ouders en belangstellenden,

Voor u ligt het informatieblad van de afdeling Handbal van Sportvereniging KDO. KDO Handbal is een sportieve en vooral gezellige club. Wij werken vrijwel volledig met vrijwilligers die allen enthousiast hun steentje bijdragen om de vereniging draaiende te houden. Afgelopen jaren is het aantal jeugdleden flink toegenomen. Dat KDO blijkbaar een goede uitstraling heeft naar eventuele nieuwe leden verheugt ons natuurlijk zeer. Omdat een groeiend aantal leden minder bekend is met "KDO" willen we voorkomen dat er onduidelijkheden ontstaan. Zodoende is er dit informatieblad voor de afdeling.

Dit informatieblad bevat specifieke informatie over de jeugdafdeling en is met name bestemd voor onze jeugdleden en hun ouders/verzorgers.

Het uitgebreide, algemene informatieblad is te vinden op de website van KDO-handbal: www.kdo.nl/handbal/practische-info.

Bezoek ook de website eens: www.kdo.nl/handbal. Daar kunt u verder nog allerlei informatie vinden zoals bijvoorbeeld adressen van sporthallen en sportvelden, standen, uitslagen, contributies en leuke gebeurtenissen terugvinden. Ook een bezoek aan onze Facebookpagina (KDO handbal) is de moeite waard.

Hebt u vragen of opmerkingen? Wij zijn bereikbaar op: handbal@kdo.nl.

Met sportieve groeten,

Bestuur afdeling Handbal

Binnen de Sportvereniging KDO heeft elke afdeling haar eigen bestuur, die tezamen vallen onder het Hoofdbestuur. Elk afdelingsbestuur bestaat uit een aantal vrijwilligers die als taak hebben om de afdeling zo optimaal mogelijk te laten presteren.

Wie zitten er in het bestuur van de afdeling handbal:

Wie	Naam
Voorzitter	Trudy Lauwers
Secretaris	Anita Boere
Penningmeester	Carl Verhagen
Wedstrijdsecretaris senioren/recreanten	Cindy Adema
Wedstrijdsecretaris jeugd	Corinne Hogenboom

Het bestuur vergadert eens per maand via een schema. Dit vergaderschema wordt in het begin van elk seizoen vastgesteld. Heeft u iets te melden, aarzel dan niet om even langs te komen. Vergaderdata zijn bekend achter de bar in de kantine en worden gepubliceerd in het Ons Doel.

Het handbalbestuur is te bereiken via het algemene emailadres handbal@kdo.nl en wij streven ernaar uw mail binnen 3 werkdagen te beantwoorden.

De taken van deze bestuursleden zijn de volgende:

Wie	Taakomschrijving
Voorzitter	Contacten met hoofdbestuur, aanstellen trainers, leiden bestuursvergaderingen enz.
Secretaris	Correspondentie handbalbond, notuleren bestuursvergaderingen, agenda bestuursvergaderingen en Algemene Ledenvergadering
Penningmeester	Financiële administratie en betalingen, opstellen van begroting, aanvragen subsidies
Wedstrijdsecretaris	Contacten handbalbond m.b.t. wedstrijden, plaatsen wedstrijden Ons Doel, contactpersoon voor coaches

Overige taken

Binnen de afdeling handbal worden nog enkele belangrijke taken uitgevoerd. Dit zijn:

Wie	Naam	Email adres
Trainerscontactpersoon	bestuur	handbal@kdo.nl
PR en website contactpersoon	vacant	handbal@kdo.nl
Sponsorcommissie	vacant	handbal@kdo.nl
Contactpersoon materialen	Carl Verhagen	carlv@12move.nl
Ledenadministratie	Ronald Kwint	r.kwint@caiway.nl
Contactpersoon scheidsrechterszaken	vacant	handbal@kdo.nl
Toernooicommissie	vacant	handbal@kdo.nl

De taken van deze personen zijn de volgende:

Wie	Omschrijving
Trainerscontactpersoon	Leiden van trainersvergaderingen, samenstellen technisch beleid
PR + website contactpersoon	Publiceren van afdeling gerelateerde zaken in lokale media, de website en op Facebookpagina
Sponsorcommissie	Contactpersoon tussen handbalbestuur en algemene sponsorcommissie van de sportvereniging KDO - en evt. actiepunten naar bestuur.
Contactpersoon materialen	Bestellen materialen zoals ballen, trainingsmateriaal, netten, verzorgen doelen/doelverkleiners
Ledenadministratie	Verstrekken informatie aan nieuwe leden, up-to-date houden ledenlijst, invoeren leden in Sportlink, bijhouden van de kaderlijst
Contactpersoon scheidsrechterszaken	Contacten handbalbond betr. scheidsrechters, contactpersoon scheidsrechters, werven nieuwe scheidsrechters + coordinatie opleiden van nieuwe scheidsrechters
Toernooicommissie	Organiseren en coördineren van aanmeldingen en indelen van toernooien welke georganiseerd worden door KDO Handbal

KDO handbal is aangesloten bij het Nederlands Handbal Verbond. Deze bond heeft een eigen website, namelijk www.handbal.nl. Hierop kunt u wellicht ook voor u belangrijke informatie vinden over de handbal.

Aanmelden

Ben je enthousiast geworden en zou je willen kijken of de handbalsport iets voor je is, dan ben je van harte welkom op één van de trainingen. Van tevoren aanmelden is gewenst, dan kan de trainer hier rekening mee houden en zich voorbereiden. Je mag maximaal 4 keer gratis meetraineren, daarna horen we graag of je je wilt aanmelden als lid. De minimumleeftijd voor aanmelding is 6 jaar.

Aanmelden kan door middel van het algemene aanmeldingsformulier. Deze is verkrijgbaar achter de bar of digitaal te vinden op de website.

Opzeggen

Wanneer een lid haar lidmaatschap wil opzeggen, dient dit voor 1 april van het lopende seizoen te gebeuren. Het opzeggingsformulier kan gedownload worden van de website www.kdo.nl of bij de KDO kantine achter de bar worden opgehaald.

Zeg je tussen 1 april en 1 augustus op dan wordt de helft van de contributie voor het komende seizoen in rekening gebracht. Zeg je na 1 augustus op dan ben je verplicht om de contributie van het volgende seizoen te voldoen!

Het aanmeld- of opzegformulier dient zo compleet mogelijk te worden ingevuld en ingeleverd te worden bij de ledenadministratie van de afdeling Handbal: Ronald Kwint, Fresialaan 9, 1424 AE in De Kwakel

Clubblad Ons Doel

Sportvereniging KDO beschikt over een eigen clubblad, genaamd Ons Doel. Ieder lid betaalt € 1,50. Dit bedrag zit in de contributie van onze afdeling en is bedoeld om de kosten van het digitaal aanbieden van het clubblad te dekken.

Het Ons Doel verschijnt wekelijks en is voorzien van de laatste nieuwtjes en degelijke wedstrijd informatie. Iedere afdeling plaatst hier haar eigen specifieke informatie. Ons Doel is te vinden via een link op de homepage van de website, www.kdo.nl.

Indien gewenst kan men deze ook in een papieren versie laten bezorgen. Hier zijn echter wel extra kosten aan verbonden. Informatie over een abonnement voor de papieren versie kunt u krijgen bij: Harry van de Rotten, Hooilaan 22, 1424SH De Kwakel, tel: 0297-564578.

Teaminformatie

KDO Handbal heeft teams in alle leeftijdscategorieën.

De club bestaat uit damesteams (recreanten en competitie), jeugdteams en een grote groep F- en H-jeugd. Deze laatste groep speelt nog geen competitie, maar zijn aanwezig op diverse jeugdtoernooien bij verenigingen in de buurt.

Telefoonnummers van de trainers en de coaches voor het huidige seizoen kunt u altijd vinden op de website en op de afdelingspagina van het Ons Doel.

De meeste coaches/trainers maken tegenwoordig een Whatsapp en/of mail-groep aan van hun team. Wij adviseren u graag om hier ook deel van uit te gaan maken, zodat u te allen tijde van de laatste informatie van het team op de hoogte bent.

Trainingen

Elk team traint twee keer in de week, met uitzondering van de F- en H-jeugd: zij trainen één keer per week. Het trainingsschema wordt aan het begin van het seizoen meegedeeld via het clubblad en de website. Elk lid vanaf de E-jeugd wordt op beide trainingen verwacht. Mocht er een keer onverhoopt niet getraind kunnen worden, dan graag afmelden bij de trainer. Niet bij de coach van het team daar deze niet altijd bij de training aanwezig is.

We verzoeken u om het afmelden zoveel mogelijk te beperken.

Alle teams trainen gedurende het zaalseizoen in de sporthal of gymzaal. Tot en met de B-jeugd zijn die kosten verrekend in de contributie. Voor de A- en Dames senioren zijn deze kosten gedeeltelijk verrekend in de contributie en volgt aan het eind van het seizoen een extra factuur. Deze is gebaseerd op de extra trainingsuren en de extra trainingdagen in de zaal. Dat het bedrag het ene seizoen varieert ten opzichte van het andere seizoen komt door het verschil in aantal leden in die groep per seizoen.

Om de trainingen goed te laten verlopen, willen we graag vragen om de onderstaande regels in acht te nemen:

- ✓ Op tijd aanwezig;
- ✓ Lang haar in een staart;
- ✓ Geen hemdjes aan maar een shirt met mouwen;
- ✓ Geen kauwgom in de mond;
- ✓ Geen sieraden om, oorbellen afdoen of afplakken;
- ✓ Tas in de kleedkamer en niet op de bank, waardevolle spullen liever thuis laten;
- ✓ Mobiele telefoons in de kleedkamer achterlaten;
- ✓ Na de training of wedstrijd (om de beurt) helpen met opruimen materialen;
- ✓ Kleedkamers netjes achterlaten.

In de schoolvakanties wordt er niet getraind door de jeugdteams tot en met de C. Voor de B-junioren en de teams daarboven gaan de trainingen ook in de schoolvakanties door, tenzij de trainer anders aangeeft.

VOG (verklaring omtrent gedrag)

handbal

Met ingang van het seizoen 2015 – 2016 wordt voor elke nieuwe jeugdbegeleider (trainer, coach of welke andere vorm dan ook als begeleider van een jeugdteam) een zgn. VOG aangevraagd. Met deze Verklaring Omtrent Gedrag willen wij geen enkele suggestie wekken, maar volgen wij slechts de nieuwe beleidsregels zoals die door het Hoofdbestuur van de SV KDO zijn opgesteld. De VOG dient te worden aangevraagd bij de gemeente van uw woonplaats. KDO neemt het initiatief hierin en de kosten hiervoor komen geheel voor rekening van KDO.

Wedstrijden

De competitie voor de jeugdteams bestaat uit een 1^e helft veldcompetitie (sept-okt), een zaalcompetitie (okt-mrt) en 2^e helft veldcompetitie (mrt-mei).

Speelduur voor de teams is afhankelijk van de leeftijdscategorie:

E- en D-jeugd 2x 20 minuten, C- en B-jeugd 2x 25 minuten en A-jeugd en Senioren 2x 30 minuten

Voor de wedstrijden gelden dezelfde regels als voor de trainingen, met die aanvulling dat het team bij uitwedstrijden 5 minuten voor de vertrektijd aanwezig moet zijn.

Bij een thuiswedstrijd is het team een **half uur voor aanvang van de wedstrijd** aanwezig.

Afmelden van een speelster dient zoveel mogelijk beperkt te worden. Indien er toch moet worden afgemeld, dan liefst zo snel mogelijk zodat de coach eventuele vervanging kan regelen.

Sporthal/gymzaal

Schoenen

Het is verboden om de zaal van de sporthal en de gymzaal te betreden met zowel straatschoenen als met schoenen voorzien van een zwarte zool die strepen achterlaat. Coaches die geen sportschoenen bij zich hebben dienen te worden gewezen op het dragen van sloffen. Zij kunnen die lenen bij de ingang van de sporthal.

In de sporthal

Kinderen die meegaan de sporthal in, mogen niet rondrennen en ook niet achter de netten spelen. Laat de kinderen liever op de tribune plaatsnemen.

Consumpties

In de sporthal mag niet worden gegeten of gedronken. Een uitzondering hierop is de bekende waterfles die wordt gebruikt door spelers. Dit geldt ook voor de tribune en kleedkamers!

Hars

Het is verboden om tijdens het handballen hars of andere “plak”middelen te gebruiken.

Veld-, zaal en klokdienst

Bij thuiswedstrijden van KDO teams op het verharde veld buiten, dient het team dat de eerste wedstrijd speelt te zorgen dat alle spullen op tijd klaar staan.

Dit houdt in:

- ✓ handbalbakje halen (achter de bar in de kantine);
- ✓ scorebord halen uit handbalhok en neerzetten;
- ✓ wedstrijdbal opzoeken in handbalhok;
- ✓ voor wedstrijden van de E-jeugd: doelverkleiners ophangen (en na de laatste E-wedstrijd weer weghalen en ophangen). Sleutels van de slotjes liggen in het handbalbakje

Zaal- en klokdienst voor de zaalwedstrijden houdt daarnaast ook nog in:

- ✓ Klaarzetten van de wedstrijdtafel (op vloerkleed i.v.m. de vloer) met twee stoelen;
- ✓ Scorebord installeren;
- ✓ bijhouden van de standen en eventuele tijdstraffen;
- ✓ letten op de naleving van de regels van de sporthal (zie vorige pagina);
- ✓ letten op goed zaalschoeisel;
- ✓ Het gebruik van hars is niet toegestaan;
- ✓ Eten en drinken (m.u.v. waterfles voor de speelsters) niet toestaan;
- ✓ Laat kinderen zoveel mogelijk op de tribune plaatsnemen, niet achter de netten laten spelen;
- ✓ In het handbalbakje zit een sleutel van de handbalkast in de sporthal. Deze heb je nodig als je de wedstrijdbal pakt. Alle coaches hebben inspeelballen, dus je hoeft maar één speelbal te pakken en de rest blijft in de kast. Indien nodig kan je altijd nog een extra bal pakken. Sluit de kast weer af!

Sporthal gesloten? De sleutels kun je halen achter de bar in de kantine.

Indien nodig:

- ✓ de lichten aanzetten. In het kantoor van de sporthalbeheerder, zit de knoppenkast. De knoppen omdraaien volgens schema.
- ✓ doelen naar beneden draaien met de slinger (deze ligt meestal op de materialenkar, of in het kantoor van de sporthalbeheerder);

De rust duurt 4 minuten, dit kan in de zaal ook via de klok kenbaar gemaakt worden en met een signaal.

De zaal- en klokdienst van het eerst spelend team zorgt dat alles klaar staat en het laatst spelend team zorgt ervoor dat alle zaal- en klokdienst spullen weer worden opgeruimd en afgesloten en het handbalbakje weer afgeven wordt achter de bar in de kantine. Bij seniorenteams regelen de teams dit met de eigen speelsters, vanaf de B-jeugd en de jongere teams daaronder worden deze taken door de ouders ingevuld.

Eventueel de lichten weer uitzetten als er na ons niet meer gesport wordt in de zaal.

Laat altijd het afsluiten controleren door het barpersoneel! Zij hebben de eindverantwoording, dus moeten zij ook controleren of alles goed is afgesloten en opgeruimd.

Gedrageregels voor speelsters



handbal

KDO is een sportieve en sociale vereniging. Gedrag zowel in als buiten het veld dat niet in lijn is met deze karaktereigenschappen wordt niet getolereerd.

Op tijd komen

Zorg er voor dat je altijd op tijd bent op trainingen en bij thuis- en uitwedstrijden. Dat betekent dus bij een thuiswedstrijd minimaal 30 minuten voor aanvang van de wedstrijd, tenzij anders vermeld. Bij uitwedstrijden 5 minuten voor de vertrektijd die in het clubblad vermeld staat aanwezig zijn, zodat op tijd vertrokken kan worden.

Kleding

Alle spelers van KDO spelen hun wedstrijden in de kleuren van de club. Dat betekent rood shirt, witte broek en rode sokken. Kleding moet in principe door de teams zelf worden aangeschaft, tenzij er een sponsor is die de kleding ter beschikking stelt. Gesponsorde kleding wordt en blijft eigendom van de club.

Door een sponsor beschikbaar gestelde kleding mag uitsluitend tijdens de warming-up, voor de wedstrijd of in de rust van de wedstrijd worden gedragen.

Aan het eind van het seizoen dienen eventuele trainingspakken en tassen die door een sponsor beschikbaar gesteld zijn, schoon en heel ingeleverd te worden. Blijft iemand daarbij in gebreke dan worden de kosten voor reparatie of vervanging door de club op de spelers of ouders verhaald.

Sieraden

Sieraden moeten af, of dienen te worden afgeplakt met tape of pleisters

Boetes

Door de NHV opgelegde boetes die te wijten zijn aan nalatigheid of wangedrag van één of meer spelers dienen door de spelers zelf te worden betaald. De bedragen van de boetes dienen te worden overgemaakt naar de penningmeester van de afdeling handbal. Zolang de boete door de speler/speelster nog niet is betaald, zal er niet mogen worden gespeeld. Ook boetes opgelegd wegens niet opkomen als team, worden aan het team doorberekend!

Schorsingen

Schorsingen kunnen opgelegd worden door de bond en door KDO zelf. Bij een schorsing door het NHV wordt de speler op de hoogte gesteld door het handbalbestuur. Ook de vereniging zelf kan een schorsing opleggen. Dit zal in sommige gevallen aan de bond worden doorgegeven. Een reden van een schorsing kan zijn: wangedrag in het veld of binnen het KDO complex (zie algemene gedragsregels). Ook bij het nalaten van het betalen van de contributie kan de vereniging een spelverbod geven.

Spelregeltest

Speelsters die tijdens het seizoen in de leeftijdscategorie van de A-jeugd gaan vallen (dus tijdens het seizoen 16 jaar worden) zijn verplicht om de Spelregeltest van het NHV te halen. Deze test kan op eigen initiatief digitaal worden afgenomen via www.Handbalmasterz.nl. Hiervoor dient bij het handbalbestuur alleen een digitale inlogcode te worden aangevraagd. De test dient voor 1 juli van het lopende seizoen behaald te worden. Als men als A-junior aan het nieuwe seizoen begint zonder het certificaat van de Spelregeltest, zal er door het NHV geen akkoord worden gegeven om te spelen.

De belangstelling van ouders is, zeker bij de jongste spelers, zeer belangrijk. Uw kinderen willen u graag laten zien wat ze allemaal al kunnen met een bal. Dat ouders vaak emotioneel betrokken raken bij het wel en wee van hun kinderen in het veld is normaal. Toch hebben we een aantal “regels”, waarmee we het ouderlijk optreden langs de lijn of langs het trainingsveld willen stroomlijnen.

Vervoer naar uitwedstrijden

Bij iedere teamsport, dus ook bij handbal, is er sprake van uitwedstrijden. Het is de bedoeling dat ouders, in het geval van jeugdhandbal, beurtelings rijden. Wanneer het uw beurt is om te rijden, zal dit in het Ons Doel vermeld worden. Mocht u onverhoopt niet kunnen, wordt u verzocht zelf met één van de andere ouders van rijbeurt te ruilen. Graag aangeven bij de coach wie in uw plaats rijdt, zodat deze ook op de hoogte is. Indien een team niet komt opdagen dienen wij als club, een boete af te dragen aan de NHV. Deze kan doorbelast worden aan het betreffende team. De vertrekplaats is vanaf het Dorpshuis in De Kwakel, tenzij anders vermeld in het clubblad. Kom op tijd, dan kan er ook op tijd vertrokken worden.

Houdt rekening met het aantal zitplaatsen: tijdens uw rijbeurt is het de bedoeling om speelsters en coach(es) te vervoeren. Andere kinderen of supporters die mee willen, dienen het vervoer op een andere manier in te vullen.

Formulier persoonlijke gegevens

Aan de ouders van de jeugdleden kan worden gevraagd een formulier in te vullen waarop wat extra persoonlijke gegevens staan. Dit formulier dient als aanvulling bij de ledenadministratie en zal worden gebruikt indien er problemen zijn. Hierbij moet u denken aan situaties die direct handelen vereisen, zoals een bezoek aan de Eerste Hulp post vanwege een blessure. U kunt dan direct gewaarschuwd worden door de begeleiders.

Sportief gedrag

Als vereniging willen wij graag sportiviteit uitdragen. Dit houdt onder meer in dat zowel de coach als de ouders situaties dienen te accepteren, ook al denkt men gelijk te hebben.

Beter is het om het team enthousiast toe te juichen en als ouders een positieve uitstraling te hebben. Jong geleerd is immers oud gedaan...

Als een kind opmerkingen in het veld heeft naar b.v. de scheids toe, dan zal de coach het kind wisselen en hierover aanspreken. Het is dus een kwestie van accepteren: een scheidsrechter maakt ook fouten, net als een speelster in het veld.

Het kind kiest voor het spelletje handbal: laat het kind dan ook samen met de coach en trainer bepalen waar het wil staan in het veld. Wil het kind bijvoorbeeld graag keepen, laat het hem/haar dan zeker proberen. Probeer de keuze van uw kind niet te beïnvloeden.

Vragen of opmerkingen

Als u als ouder vragen of opmerkingen heeft dan kunt u gerust naar één van ons toe komen. Het handbal bestuur staat open voor opbouwende kritiek. Met geruchten “in de wandelgangen” kunnen wij niets, bovendien ontstaan hieruit soms ongewenste situaties. Heeft u een vraag voor een trainer of coach vraag hem/haar dan om een momentje. Bespreek in geen geval dingen waar de kinderen bij zijn, zij kunnen uit situaties heel andere dingen concluderen dan u en wij wenselijk vinden.

(Gedrags)regels jeugdspelers

Om wedstrijden en trainingen goed te laten verlopen, willen we aan u, ouder/verzorger, vragen om onderstaande regels te respecteren:

- ✓ Nieuwe leden starten in principe altijd in het laagste team van hun leeftijdsgroep;
- ✓ De trainers bepalen de samenstelling van de teams. Er kan tussentijds gewijzigd worden als de situatie daartoe aanleiding geeft;
- ✓ Uiteraard wil elk team graag compleet spelen, zorg ervoor dat uw kind er altijd is, uitzonderingen daargelaten. Als er toch een keer niet gespeeld kan worden, graag vroegtijdig melden aan de coach i.v.m. vervanging;
- ✓ Bij te laat komen start het kind als laatste wissel op de bank. Een kind moet weten wat er van haar verwacht wordt als je met een team speelt. Uiteraard is er onderscheid tussen de F-E-D-jeugd en C-B-A-jeugd hoe te handelen;
- ✓ Bij uitwedstrijden 5 minuten voor vertrek op het dorp. Als het kind te laat is wordt er 1x gebeld. Als dit meerdere keren gebeurt, dan wordt er niet meer gebeld. Bedenk wel dat u en uw kind het team dupeert, misschien moet het team wel met een tekort aan speelsters vertrekken en zou het in een later traject misschien wel een kampioenschap kunnen kosten;
- ✓ Bij KDO staan sportiviteit, sociaal gedrag en spelvreugde hoog in het vaandel. Wij verwachten uiteraard van onze spelers, begeleiding en supporters dat zij elkaar, de tegenstanders en scheidsrechter met respect behandelen.

Voor de indeling in de verschillende leeftijdscategorieën zullen uiteraard de regels van het NHV gehanteerd worden. In een enkel geval kan worden besloten om een speelster in een hoger team of in een lager team (met dispensatie) in te delen. De beslissing hierover zal altijd in overleg met de ouders/verzorgers genomen worden.

Fysiotherapie

Sportvereniging KDO heeft een samenwerking met **Peter Versteeg Fysiotherapie**. Elke maandagavond hebben zij een zgn. inloopspreekuur van 19.30 – 20.15 uur. U hoeft hiervoor geen afspraak te maken als u of uw kind de mening van een fysiotherapie wil horen met betrekking tot een blessure. Er volgt dan niet direct behandeling, maar na een eerste inventarisatie van de klachten kan in overleg met behandeling worden gestart. Indien nodig zullen zij u uiteraard doorverwijzen naar uw huisarts. De praktijk bij KDO is in de ruimte tegenover de ingang naar de sporthal.

De informatie die staat in het onderdeel “Spelers” geldt vanzelfsprekend ook voor de trainers. We vragen de trainers dan ook deze informatie goed tot zich te nemen. Regels die in het onderdeel “Spelers” vermeld staan dienen door de trainers gecontroleerd te worden.

Technisch Jeugdbeleid

Elk kind moet leren handballen. Wij doen dit aan de hand een technisch jeugdbeleid, waarin in vastgelegd wat de kinderen op welke leeftijd moeten beheersen en hoe dit moet worden aangeleerd. Het technisch jeugdbeleid is nog in de ontwikkelingsfase.

Spelmaterialen

Iedere trainer is zelf verantwoordelijk voor de trainingsmaterialen (ballen - hesjes - pionnen) die worden gebruikt. Tel dus het aantal ballen etc. voor en na de training. Na gebruik dienen de materialen weer terug gelegd te worden in de daarvoor bestemde kast of ballenwagen. De kast of ballenwagen moet daarna worden afgesloten. Sta de sleutels niet af aan derden. Na de laatste training/wedstrijd in de sporthal moeten de doelen weer omhoog gedraaid worden.

Het buitenmateriaalhok is voorzien van een codeslot. Geef deze code niet door aan derden!!

Kleedkamers

De trainer is verantwoordelijk voor het afsluiten van de kleedkamer na de training. Er zijn voldoende mogelijkheden om spelers hiervoor verantwoordelijk te maken.

Bijeenkomsten

Enige malen per jaar zijn er ook trainersbijeenkomsten. Tijdens deze avonden worden trainingen geëvalueerd en vraagstukken besproken die voor u van belang zijn.

Opleiding

Trainers die een opleiding van het NHV willen gaan volgen, kunnen zich aanmelden bij de trainerscontactpersoon. Zij gaat dan uitzoeken wat de mogelijkheden zijn en zal de gegadigden opgeven voor een cursus.

Sponsoring

KDO beschikt over een algemene sponsorcommissie. In die commissie zit ook een lid van de afdeling handbal. Het is de bedoeling dat voor ieder team een shirtsponsor gevonden wordt. Daarnaast bestaan er ook nog andere manieren van sponsoren, bijvoorbeeld door het plaatsen van een reclamebord van het bedrijf of het sponsoren van een (jaarlijks terugkerend) evenement.

Indien u besluit sponsor van KDO te worden kunt u het beste contact opnemen met de contactpersoon van de sponsorcommissie. Zij beschikt over alle benodigde informatie en kan u uitgebreid informeren over de mogelijkheden binnen KDO.

Dit onderdeel is van toepassing op zowel coaches als trainers.

Je coacht om een speler of een team te helpen en beter te maken. Een positieve benadering werkt vrijwel altijd beter dan een negatieve benadering. Complimenteer waar mogelijk. Dit werkt (met name bij jeugdigen) altijd beter dan aangeven wat niet goed gaat!

Zorg voor een goede sfeer en structuur. Probeer teamleden die een positieve voortrekkersrol in de groep spelen een stuk verantwoordelijkheid te geven. Heb je de positieve “leider van de groep” voor je gewonnen dan volgt de rest vrijwel automatisch vanzelf. Beperk het aantal zaken waarvoor je voor de wedstrijd en in de rust aandacht voor vraagt. Stimuleer vooral en corrigeer pas als een speler zijn team in de steek laat of zich niet aan de gemaakte afspraken houdt. Zorg ook steeds voor haalbare doelen.

Spreek voor de wedstrijd af wie coacht of coachen. Als er meer dan één persoon coacht, zorg dan wel dat je op één lijn zit. Laat niet de ene coach toeschreeuwen vooral vooruit te gaan terwijl de andere zijn team richting eigen doel stuurt. Dit brengt de kinderen in de war.

In veel gevallen is het beter een speler even naar de kant te halen om uitleg te geven dan vanaf de kant te roepen.

Wedstrijdmap

Aan het begin van het nieuwe seizoen ontvangt de coach een map waarin alle info zit voor het spelen van wedstrijden.

Uitwisselen van spelers bij de jeugd

Het kan om diverse redenen gebeuren dat een team (te) weinig spelers heeft. Omdat afzeggen van een wedstrijd geen optie is zal het dan ook voorkomen dat de verschillende teams elkaar aan voldoende spelers moeten helpen. In principe zal deze aanvulling uit het team komen dat onder het eigen team zit.

Regel dit altijd via de coach van het team!! Hij/zij bepaalt welke spelers je mag vragen om mee te spelen. Spelers uit een hoger team halen mag niet, dit kan tot sancties vanuit de bond leiden. Wij gaan ervan uit dat het meespelen met een ander team geen probleem is. Ook hierop kan de coach invloed uitoefenen, door hier positief op te reageren.

Uitwisselen van spelers bij de senioren/recreanten

Regels voor het meespelen van dames senioren in recreantenteam en omgekeerd:

1. Per wedstrijd mogen 2 seniorenleden meespelen met een recreantenteam.
2. Er mogen alleen seniorenleden uit de reguliere competitie meespelen in de recreanten competitie als de teams uitkomen in een lagere afdelingsklasse dan 2.
3. Recreanten kunnen ook meedoen in de reguliere competitie, maar na 2 x meespelen zal de spelactiviteit worden gewijzigd van recreant naar reguliere competitie (dit houdt in dat er een andere bondscontributie wordt berekend...).

Probeer dus zoveel mogelijk uit je eigen competitie (regulier/recreant) te lenen, mocht je spelers tekort komen.

Slecht weer protocol

Wanneer gaat er een wedstrijd niet door vanwege slecht weer?

Het NHV hanteert de regel dat zolang het openbaar vervoer rijdt, je gewoon naar de wedstrijd kan, desnoods met openbaar vervoer.

Als de ouders het niet aandurven om te gaan, dient de coach zo snel mogelijk contact op te nemen met het wedstrijdsecretariaat. Vanuit daar wordt verder gecommuniceerd over hoe er gehandeld gaat worden.

Een wedstrijd afzeggen wordt alleen gedaan door het wedstrijdsecretariaat, het contact verloopt via de coach van het betreffende team. Afzeggen kan pas op de dag zelf, dus niet bijv. al op zaterdagavond als de weersvoorspelling slecht is. Aan het afzeggen van een wedstrijd zijn namelijk behoorlijke kosten verbonden, die zullen worden doorberekend aan het betreffende team.

NB. De wegen buiten De Kwakel zijn vaak goed te berijden, alleen in De Kwakel wordt minder gestrooid.

Ballen

Ieder team krijgt bij aanvang van het seizoen 2 inspeelballen die in de tas met shirts zitten. Wees hier zuinig op, en zorg dat ze herkenbaar van KDO zijn, bijv. met stift KDO er op schrijven.

Kleedkamers

Als coach ben je tevens verantwoordelijk voor het schoon en netjes achterlaten van de kleedkamer. Wijs bijvoorbeeld voor iedere wedstrijd een paar spelers aan die de kleedkamer droogtrekken of aanvegen. Je laat daarmee in ieder geval een goede indruk achter bij de tegenstander. Dit geldt vanzelfsprekend ook voor thuiswedstrijden.

Wedstrijdformulieren

Met ingang van het seizoen 2015-2016 is er geen papieren wedstrijdformulier meer voor de teams. Coaches kunnen via de Sportlinked app hun wedstrijdformulier digitaal ophalen en invullen. Instructies over de werking hiervan kun je indien nodig opvragen bij het secretariaat. Na afloop van de wedstrijd dient het Digitale WedstrijdFormulier (DWF) door de scheidsrechter te worden geaccordeerd.

Bijeenkomsten

Aan het eind van het seizoen wordt een coachen bijeenkomst gehouden. Hierin worden algemene zaken met betrekking tot alle teams in besproken. Als er zaken zijn die ad hoc aandacht vragen, kan dit aangegeven worden bij het bestuur via het algemene emailadres: handbal@kdo.nl

Wedstrijdverslagen

In het clubblad kun je de wedstrijdverslagen laten plaatsen. De verslagen kunnen via e-mail naar kopij@kdo.nl worden aangeleverd tot maandagavond 19.00 uur. Daarnaast kunnen de verslagen ook op de website worden geplaatst als ze ook worden gemaïld naar handbal@kdo.nl. Tegenwoordig is KDO Handbal ook te vinden op Facebook, berichten naar www.facebook.com/kdohandbal zullen op de pagina worden geplaatst.

Na afloop van een thuiswedstrijd bij KDO krijgt de scheidsrechter een consumptiebon van het KDO-team. De coaches worden verzocht de bon te verzorgen, deze kunnen bij het bestuur gevraagd worden.

Het leveren van scheidsrechters is bijna voor elke tak van sport een probleem. Toch zijn scheidsrechters van belang om een wedstrijd te kunnen spelen. Door het NHV wordt een vereniging verplicht gesteld om de thuiswedstrijden te fluiten en vanaf de 1^e klasse moet er zelfs een bondsscheidsrechter worden geleverd. Bespreek daarom binnen het team wie en hoe er gefloten kan worden. Er zijn verschillende manieren waarop je je steentje kan bijdragen.

Thuiswedstrijden

De thuisspelende vereniging is verplicht de wedstrijden met een scheidsrechter te bemannen. De beschikbare scheidsrechters bepalen in overleg wie welke wedstrijd fluit.

Scheidsrechtersdiploma

Iedereen mag jeugdwedstrijden fluiten, als je een scheidsrechtersdiploma hebt of een certificaat jeugdscheidsrechter maar ook als je lid bent.

Het is ook mogelijk om in tweetallen een jeugdwedstrijd te fluiten.

Binnen KDO is altijd de mogelijkheid voor geïnteresseerden om een cursus te volgen of via het NHV tot bondsscheidsrechter opgeleid te worden. Info hiervoor kan worden opgevraagd bij het bestuur.

Cursisten worden tijdens het fluiten begeleid vanaf de kant door een ervaren scheidsrechter zolang ze dit nodig hebben.

Aanmelden als scheidsrechter?

Wil je fluiten en heb je nog geen diploma dan kan je dit aangeven bij het handbalbestuur. Zij zullen je dan opgeven en de cursuskosten voor je vergoeden. Heb je al een diploma dan kan je je aanmelden voor juni bij het handbalbestuur zodat je als scheidsrechter aangemeld kan worden bij de bond.

Fluiten in een poule

Als je je opgeeft als scheidsrechter wil dat niet zeggen dat je gelijk iedere week moet fluiten. Er wordt zoveel mogelijk met iedereen rekening gehouden.

Feit is natuurlijk dat hoe meer mensen beschikbaar zijn, hoe beter de wedstrijden kunnen worden verdeeld!

Goede voorbereiding

Als je een wedstrijd moet fluiten zorg er dan voor dat je goed voorbereid bent. Wees ruim voor aanvang van de wedstrijd aanwezig (minimaal 15 minuten) en meld je bij de thuisvereniging. Neem je scheidsrechters benodigdheden mee:

- ✓ rode en gele kaart
- ✓ fluit
- ✓ scorekaartje en pen
- ✓ stopwatch

Scorekaartjes zijn te vinden in het handbalbakje. Indien je geen eigen fluit hebt, wordt deze door KDO Handbal verzorgd.

Algemene regels m.b.t. sportcomplex



handbal

Wij zijn trots op ons mooie sportcomplex en wij willen u dan ook verzoeken om ons complex netjes te houden.

Roken

Het is verboden om te roken in de kantine en alle overige ruimtes. Ook op de velden is roken verboden.

Glaswerk

Het is te allen tijde verboden om glaswerk mee naar beneden te nemen. Het is daarnaast ook verboden glaswerk mee naar de kleedkamers en de tribune te nemen.

Afval

Afval dient in de daarvoor bestemde bakken te worden gedeponneerd.

Fietsen

Fietsen op het sportpark, en dan met name op de sportvelden, is verboden. Fietsen dienen gestald te worden in de daarvoor bestemde fietsenrekken naast de sporthal of naast de kantine.

Sporttassen

Op last van de brandweer is het verboden om sporttassen mee de kantine in te nemen. Sporttassen dienen in de daarvoor bestemde rekken in de hal te worden geplaatst en mogen ook niet op de grond in de hal worden geplaatst.

Ten slotte....

Wij hopen dat u met het lezen van informatieblad een duidelijk beeld van onze vereniging heeft gekregen. Onze dank gaat uit naar iedereen die, op wat voor manier dan ook, een bijdrage levert aan de sportieve prestaties van onze handbalvereniging. De spelende leden wensen wij een sportief en vooral gezellig seizoen toe!

Bestuur KDO handbal