



handbal

Informatieblad

Seizoen 2017-2018



 www.facebook.com/KDOhandbal

 www.twitter.com/KDOhandbal

Voorwoord



handbal

Beste spelers, trainers, coaches, scheidsrechters, ouders en belangstellenden,

Voor u ligt het informatieblad van de afdeling Handbal van Sportvereniging KDO. KDO Handbal is een sportieve en vooral gezellige club. Wij werken vrijwel volledig met vrijwilligers die allen enthousiast hun steentje bijdragen om de vereniging draaiende te houden. Afgelopen jaren is het aantal jeugdleden flink toegenomen. Dat KDO blijkbaar een goede uitstraling heeft naar eventuele nieuwe leden verheugt ons natuurlijk zeer. Omdat een groeiend aantal leden minder bekend is met "KDO" willen we voorkomen dat er onduidelijkheden ontstaan. Zodoende is er dit informatieblad voor de afdeling.

Dit informatieblad bevat specifieke informatie over de afdeling handbal. Deze informatie is bestemd voor een ieder die bij onze afdeling is betrokken, dus voor de spelers/speelsters, trainers/trainsters, coaches, scheidsrechters, ouders of verzorgers. Zo vindt u hierin wie de bestuursleden zijn en welke taken zij hebben, wie de trainers/trainsters van de verschillende teams zijn en nog een aantal andere afspraken die we met elkaar gemaakt hebben.

Sinds september 2009 beschikt KDO over een prachtige accommodatie, die tot stand is gekomen dankzij de nimmer aflatende inzet van het hoofdbestuur en vele andere vrijwilligers. Wij zijn hier allemaal zeer trots op en gaan ervan uit dat iedereen zijn best doet om de kantine en kleedkamers zo goed mogelijk te gebruiken en hier zuinig op te zijn.

Mocht u nog dingen missen in deze uitgave, geeft u dit dan aan één van de bestuursleden door, dan kunnen wij ervoor zorgen dat dit in een volgende editie opgenomen wordt.

Wij maken van deze gelegenheid gebruik om u nog even te wijzen op de KDO website. Hier kunt u bijvoorbeeld adressen van sporthallen en sportvelden, standen, uitslagen, contributies en leuke gebeurtenissen terugvinden. Bezoek de site ook eens, adres www.kdo.nl.

Hebt u vragen of opmerkingen, dan kunt u die altijd kwijt op handbal@kdo.nl.

Met sportieve groeten,

Bestuur afdeling Handbal

Het bestuur

Binnen onze sportvereniging heeft elke afdeling haar eigen bestuur, die tezamen vallen onder het Hoofdbestuur. Dit bestuur bestaat uit een aantal vrijwilligers die als taak hebben om de afdeling zo optimaal mogelijk te laten presteren.

Wie zitten er in het bestuur van de afdeling handbal:

Wie	Naam
Voorzitter	Trudy Lauwers
Secretaris	vacant
Penningmeester	Carl Verhagen
Wedstrijdsecretaris senioren/recreanten	vacant
Wedstrijdsecretaris jeugd	Corinne Hogenboom
Algemeen lid	Gé Alderden

De taken van deze bestuursleden zijn de volgende:

Wie	Taakomschrijving
Voorzitter	Contacten met hoofdbestuur, aanstellen trainers, leiden bestuursvergaderingen enz.
Secretaris	Correspondentie handbalbond, notuleren bestuursvergaderingen, agenda bestuursvergaderingen
Penningmeester	Financiële administratie en betalingen, opstellen van begroting, aanvragen subsidies
Wedstrijdsecretaris	Contacten handbalbond betr. wedstrijden, plaatsen wedstrijden Ons Doel, contactpersoon voor coaches

Het bestuur vergadert eens per maand op elke 3^e dinsdag van de maand om 19.30 uur in de bestuurskamer van KDO. Heeft u iets te melden, aarzel dan niet om even langs te komen. De secretaris kan u informeren op welke datum de vergadering plaatsvindt.

Het bestuur is te bereiken via het algemene emailadres handbal@kdo.nl en wij streven ernaar uw mail binnen 3 werkdagen te beantwoorden.



Overige taken

Binnen de afdeling handbal worden nog enkele belangrijke taken uitgevoerd. Dit zijn:

Wie	Naam	Telefoonnummer	Email adres
Technische commissie	Maarten Hesselink	06-41497060	handbal@kdo.nl
PR en Ledenwerving	vacant		handbal@kdo.nl
Sponsorcommissie	vacant		handbal@kdo.nl
Contactpersoon materialen	HB bestuur		handbal@kdo.nl
Ledenadministratie	Ronald Kwint		handbal@kdo.nl
Contactpersoon scheidsrechterszaken	Marjan van Dam	06-42857049	

De taken van deze personen zijn de volgende:

Wie	Taakomschrijving
Technische commissie	Leiden trainersvergaderingen, samenstellen technisch beleid
PR + website contact persoon	Contactpersoon tussen handbalbestuur en algemene sponsorcommissie van de sportvereniging KDO - en evt. actiepunten naar bestuur.
Sponsorcommissie	Contacten leggen/onderhouden met sponsors, verzorgen sponsorkleding/materialen
Contactpersoon materialen	Bestellen materialen zoals ballen, trainingsmateriaal, netten, verzorgen doelen/doelverkleiners
Ledenadministratie	Verstrekken informatie aan nieuwe leden, up-to-date houden ledenlijst, invoeren leden in Sportlink
Contactpersoon scheidsrechterszaken	Contacten handbalbond betr. scheidsrechters, contactpersoon scheidsrechters, werven nieuwe scheidsrechters + opleiden van nieuwe scheidsrechters

KDO handbal is aangesloten bij het Nederlands Handbal Verbond. Deze bond heeft een eigen website, namelijk www.handbal.nl. Hierop kunt u wellicht ook voor u belangrijke informatie vinden over de handbal.

Website

KDO heeft een website, www.kdo.nl, die wordt onderhouden door de KDO websitecommissie en de contactpersoon PR en website van de afdeling Handbal. Namens de handbal is de contactpersoon pr/ledenwerving onderdeel van de websitecommissie.

Op de website vindt u veel relevante informatie, zowel van de afdelingen als van de vereniging. KDO handbal beschikt over een twitter- en facebookaccount, www.twitter.com/KDOhandbal en www.facebook.com/KDOhandbal.

Hier worden foto's van activiteiten en leuke wetenswaardigheden over de afdeling Handbal geplaatst. KDO handbal is 'te volgen' en 'leuk te vinden' door iedereen die interesse heeft, dus niet alleen voor leden!

Voor het plaatsen van teksten en foto's zijn wij wel afhankelijk van de input van onze leden. Heeft u dus leuke foto's of andere interessante informatie, mail dit dan naar www.handbal@kdo.nl en wij zorgen dat uw bijdrage wordt geplaatst.

Ons Doel

Sportvereniging KDO beschikt over een eigen clubblad, genaamd Ons Doel. Ieder lid betaalt € 1,50. Dit bedrag zit in de contributie van onze afdeling en is bedoeld om de kosten van het digitaal aanbieden van het clubblad te dekken.

Het Ons Doel verschijnt wekelijks en is voorzien van de laatste nieuwtjes en degelijke wedstrijdinformatie. Iedere afdeling plaatst hier haar eigen specifieke informatie. Ons Doel is te vinden op de homepage van de website, www.kdo.nl en indien gewenst kan men deze ook in een papieren versie laten bezorgen. Hier zijn echter wel extra kosten aan verbonden.

Teaminformatie

KDO Handbal heeft teams in alle leeftijdscategorieën. De club bestaat dit seizoen uit 2 damesteams, 3 recreantenteams, 9 jeugdteams en een grote groep F/H-jeugd. Deze laatste groep speelt nog geen competitie, maar zijn aanwezig op diverse F/H-jeugdtoernooien bij verenigingen in de buurt.

Hieronder de telefoonnummers van de trainers en coaches voor het seizoen 2017-2018.

TRAINERS

Hein Megens	06-50512685
Henk van der Greft	06-10521569
Carla de Jong	06-41789698
Simon Versteeg	06-23421947
Brigitte Riewald	06-48916457
Nicole van der Knaap	06-23141206
Lorraine Schouten	06-43907037
Desiree Schaefers	06-52686722



COACHES

DS1:	Hein Megens	06-50512685
DS2:	Brigitte Riewald	06-48916457
RMW 1		
RMW 2		
RMW 3		
A1:	Kelsey van der Veer	06-37482308
B1:	Carla de Jong	06-41789698
	Jacco Lauwers	06-34527199
B2:	Gé Alderden	06-24145471
	Angelique Verlaan	06-12951715
C1:	Simon Versteeg	06-34527199
C2:	Corry Bakker-Burggraaf	06-22797526
	Jack Baak	06-13225578
D1:	Sandra Zuiderwijk	06-19534493
	Rianne Ades	06-51410070
D2:	Ria Ammerlaan	06-27016828
	Hans Venekamp	06-24259765
E1:	Nicole van der Knaap	06-23141206



	Lorraine Schouten	06-43907037
E2:	Caroline van Tongeren	06-22364507
	Natasja van Kessel	06-51328623
F/H:	Idske Meijer	06-619301351
	Carola Koningen	06-46261258

Regels tijdens trainingen en wedstrijden

1. Lang haar in een staart
2. Tas in de kleedkamer en niet op de bank, waardevolle spullen thuis laten
3. Mobiel in de kleedkamer
4. Geen kauwgom in de mond
5. Geen sieraden om
6. Geen hemdjies aan maar een shirt met mouwen
7. Na de training of wedstrijd (om de beurt) helpen met opruimen materialen
8. Douchen na de wedstrijd
9. Kleedkamers netjes achterlaten
10. Als team met z'n allen warmlopen tijdens de training en wedstrijd

Algemene regels sportcomplex

Wij zijn trots op ons mooie sportcomplex en wij willen u dan ook verzoeken om ons complex netjes te houden.

Roken

Het is verboden om te roken in de kantine en alle overige ruimtes. Ook op de velden is roken verboden.

Glaswerk

Het is te allen tijde verboden om glaswerk mee naar beneden te nemen. Het is daarnaast ook verboden glaswerk mee naar de kleedkamers en de tribune te nemen.

Afval

Afval dient in de daarvoor bestemde bakken te worden gedeponneerd.

Fietsen

Fietsen op het sportpark, en dan met name op de sportvelden, is verboden. Fietsen dienen gestald te worden in de daarvoor bestemde fietsenrekken naast de sporthal of naast de kantine.

Sporttassen

Op last van de brandweer is het verboden om sporttassen mee de kantine in te nemen. Sporttassen dienen in de daarvoor bestemde rekken in de hal te worden geplaatst en mogen ook niet op de grond in de hal worden geplaatst.

Sporthal/gymzaal

Schoenen

Het is verboden om de zaal van de sporthal en de gymzaal te betreden met zowel straatschoenen als met schoenen voorzien van een zwarte zool die strepen achterlaat.

Coaches die geen sportschoenen bij zich hebben dienen te worden gewezen op het dragen van sloffen. Zij kunnen die lenen bij de ingang van de sporthal.

Tassen

Tassen kunnen in de afsluitbare kluisjes in de kleedkamers van de sporthal worden achtergelaten. Het is dan ook niet toegestaan om de tassen mee de sporthal in te nemen. Laat waardevolle spullen niet onbeheerd achter.

In de sporthal

Kinderen die meegaan de sporthal in, mogen niet rondrennen en ook niet achter de netten spelen. Laat de kinderen liever op de tribune plaatsnemen.

Consumpties

In de sporthal mag niet worden gegeten of gedronken. Een uitzondering hierop is de bekende waterfles die wordt gebruikt door spelers. Dit geldt ook voor de tribune en kleedkamers!

Hars

Het is verboden om tijdens het handballen hars of andere “plak”middelen te gebruiken.

Spelers

Gedrageregels

KDO is een sportieve en sociale vereniging. Gedrag zowel in als buiten het veld dat niet in lijn is met deze karaktereigenschappen wordt niet getolereerd.

Aanmelden

Ben je enthousiast geworden en zou je willen kijken of de handbalsport iets voor je is, dan ben je van harte welkom op één van de trainingen. Van tevoren aanmelden is gewenst, dan kan de trainer hier rekening mee houden en zich voorbereiden. Je mag maximaal 4 keer gratis meetraineren, daarna moet je je aanmelden als lid.

Aanmelden kan door middel van het algemene Aanmeldingsformulier. Deze is verkrijgbaar achter de bar of digitaal te vinden op de website.

Opzeggen

Wanneer een lid haar lidmaatschap wil opzeggen, dient dit voor 1 april te gebeuren. Het opzeggingsformulier kan gedownload worden van de website www.kdo.nl of bij de KDO kantine (bar) worden opgehaald. Het formulier dient zo compleet mogelijk te worden ingevuld en ingeleverd te worden bij de ledenadministratie van de afdeling Handbal.

Zeg je tussen 1 april en 1 augustus op dan wordt de helft van de contributie voor het komende seizoen in rekening gebracht. Zeg je na 1 augustus op dan ben je verplicht om de contributie van het volgende seizoen te voldoen!

Op tijd komen

Zorg er voor dat je altijd op tijd bent op trainingen en bij thuis – en uitwedstrijden. Dat betekent dus minimaal 30 minuten voor aanvang, tenzij anders vermeld, bij een thuiswedstrijd. Bij uitwedstrijden 5 minuten voor de vertrektijd die in het clubblad vermeld staat aanwezig zijn, zodat op tijd vertrokken kan worden.

Kleding

Alle spelers van s.v. KDO spelen hun wedstrijden in de kleuren van de club. Dat betekent rood shirt, witte broek en rode sokken.

Kleding moet door de teams zelf worden aangeschaft, tenzij er een sponsor is die de kleding ter beschikking stelt. Gesponsorde kleding wordt en blijft eigendom van de club.

Sieraden moeten af, kan dit niet dan dienen ze te worden afgeplakt met tape of pleisters. Dit om blessures van jezelf of je tegenstander te voorkomen.

Door een sponsor beschikbaar gestelde kleding mag uitsluitend tijdens de warming-up, voor de wedstrijd of in de rust van de wedstrijd worden gedragen.

Aan het eind van het seizoen dienen trainingspakken en tassen die door een sponsor beschikbaar gesteld zijn, schoon en heel ingeleverd te worden. Blijft iemand daarbij in gebreke dan worden de kosten voor reparatie of vervanging door de club op de spelers of ouders verhaald.

Schorsingen

Schorsingen kunnen opgelegd worden door de bond en door KDO zelf.

Bij een schorsing door het NHV wordt de speler op de hoogte gesteld door het handbal bestuur.

Ook de vereniging zelf kan een schorsing opleggen. Dit zal in sommige gevallen aan de bond worden doorgegeven. Een reden van een schorsing kan zijn: wangedrag in het veld of binnen het KDO complex (zie algemene gedragsregels). Ook bij het nalaten van het betalen van de contributie kan de vereniging een spelverbod geven.

Boetes

Door de NHV opgelegde boetes die te wijten zijn aan nalatigheid of wangedrag van één of meer spelers dienen door de spelers zelf te worden betaald. De bedragen van de boetes dienen aan de coaches te worden overhandigd. Deze dienen de bedragen aan de penningmeester van het handbalbestuur te overhandigen. Indien mocht blijken dat de boete niet zal worden betaald, zal de speler niet eerder kunnen spelen, dan wanneer de boete is voldaan.

Leeftijdsgroepen

In de handbalsport zijn de volgende leeftijdsgroepen:

H-jeugd	5 en 6 jaar
F-jeugd	7 en 8 jaar
E-jeugd	9 en 10 jaar
D-jeugd	11 en 12 jaar
C-jeugd	13 en 14 jaar
B-jeugd	15 en 16 jaar
A-jeugd	17 en 18 jaar
Senioren	vanaf 19 jaar
Recreanten	vanaf 19 jaar



(Gedrags)regels jeugdspelers

- Nieuwe leden starten in principe altijd in het laagste team van hun leeftijdsgroep. Er kan tussentijds gewijzigd worden als de situatie daartoe aanleiding geeft.
- Uiteraard wil elk team graag compleet spelen, zorg ervoor dat uw kind er altijd is, uitzonderingen daargelaten. Als er toch een keer niet gespeeld kan worden, graag vroegtijdig melden aan de coach i.v.m. vervanging.
- Bij te laat komen start het kind als laatste wissel op de bank. Een kind moet weten wat er van haar verwacht wordt als je met een team speelt. Uiteraard is er onderscheid tussen de F-E-D-jeugd en C-B-A-jeugd hoe te handelen.
- Bij uitwedstrijden 5 minuten voor vertrek op het dorp. Als het kind te laat is wordt er 1x gebeld. Als dit meerdere keren gebeurt, dan wordt er niet meer gebeld. Bedenk wel dat u en uw kind het team dupeert, misschien moet het team wel met een tekort aan speelsters vertrekken en zou het in een later traject misschien wel een kampioenschap kunnen kosten.
- Bij KDO staan sportiviteit, sociaal gedrag en spelvreugde hoog in het vaandel. Wij verwachten uiteraard van onze spelers dat zij elkaar, de tegenstanders en scheidsrechter met respect behandelen.



Zaal-klokdienst

Bij thuiswedstrijden van KDO teams, dienen de teams zelf te zorgen voor zaal- en klokdienst. Bij seniorenteams regelen de teams dit met de eigen speelsters, vanaf de B-jeugd wordt deze taak door de ouders ingevuld.

Zaal- en klokdienst houdt in: bijhouden van de standen en eventuele tijdstraffen; letten op de naleving van de regels van de sporthal en te letten op goed zaalschoeisel. De zaal- en klokdienst van het laatst spelende team zorgt ervoor dat alle zaal- en klokdienst spullen weer worden opgeruimd en het handbalbakje weer afgegeven wordt achter de bar in de kantine.

De rust duurt 4 minuten, dit kan ook via de klok kenbaar gemaakt worden en een signaal.

Het team bepaalt onderling wie de zaal-klokdienst op zich neemt. Hieronder volgt een leidraad voor de zaal-klokdienst.

- ❑ Sporthal gesloten? De sleutels halen achter de bar in de kantine.
- ❑ Indien nodig; de lichten aanzetten. In het kantoor van de sporthalbeheerder, Frans Stolwijk, zit de knoppenkast. De knoppen omdraaien volgens schema.
- ❑ Het handbalbakje staat achter de bar in de kantine. Deze heb je nodig tijdens de zaaldienst. In het bakje zit een sleutel van de handbalkast in de sporthal. Deze heb je nodig als je de wedstrijdbal pakt. Alle coaches hebben inspeelballen, dus je hoeft maar één speelbal te pakken en de rest blijft in de kast. Indien nodig kan je altijd nog een extra bal pakken. Sluit de kast weer af!
- ❑ Indien nodig; doelen naar beneden draaien met de slinger (deze ligt meestal op de materialenkar, of in het kantoor van Frans). Gebruik het gat naast de doelen welke het dichtst bij de kleedkamerkant zit.
- ❑ Het tafeltje voor de tijdwaarneming klaarzetten. Dit staat (met kleding er al onder) in het materialenhok aan de kant van de handbalkast. Stoelen kun je halen uit het tijdwaarnemerhok. Let er wel op dat de poten van de stoelen dopjes hebben en op het kleed staan, dit in verband met beschadiging van de vloer.
- ❑ Klok aansluiten. Er zit een aansluiting aan de buitenkant van het tijdwaarnemerhok (dus IN de sporthal). Let erop dat de draad geen "kronkels" heeft zodat niemand erover struikelt.
- ❑ Gebruik de wedstrijdballen uit de handbalkast in de sporthal. Voor de H-E-en F teams een minibal, D en C teams een jeugdbal, B, A en dames teams een damesbal.
- ❑ Je dient toezicht te houden op: schoeisel; zwarte zolen zijn toegestaan, **mits ze niet afgeven**, in de zaal mag **alleen water** meegenomen worden!



water op de vloer, enz.,

Laat kinderen zoveel mogelijk op de tribune plaatsnemen, en iedereen die met straatschoeisel de zaal binnen wil moet slofjes aan.

- ❑ Het gebruik van hars is niet toegestaan, zowel bij KDO als bij de bond.
- ❑ Na afloop moet alles weer opgeruimd worden en de doelen weer omhoog gedraaid. Kijk ook even de kleedkamers en de tribune na en ruim grof vuil op. Ruim de wedstrijdbal weer op in de handbalkast en zet het handbalbakje weer achter de bar.
- ❑ Eventueel de lichten weer uitzetten als er na ons niet meer gesport wordt in de zaal.
- ❑ Sleutels weer afgeven achter de bar.
- ❑ **Laat altijd afsluiten/controleren door het barpersoneel! Zij hebben de eindverantwoording, dus moeten zij ook controleren of alles goed is afgesloten/opgeruimd.**

Ouders

De belangstelling van ouders is, zeker bij de jongste spelers, zeer belangrijk. Uw kinderen willen u graag laten zien wat ze allemaal al kunnen met een bal. Dat ouders vaak emotioneel betrokken raken bij het wel en wee van hun kinderen in het veld is normaal. Toch hebben we een aantal "regels", waarmee we het ouderlijk optreden langs de lijn of langs het trainingsveld willen stroomlijnen.

Vervoer naar uitwedstrijden

Bij iedere teamsport, dus ook bij handbal, is er sprake van uitwedstrijden. Het is de bedoeling dat ouders, in het geval van jeugdhandbal, beurtelings rijden. Wanneer het uw beurt is om te rijden, zal dit in het Ons Doel vermeld worden. Mocht u onverhoopt niet kunnen dan is het tijdig zoeken van een vervanger belangrijk. Indien een team niet komt opdagen dienen wij als club, een boete af te dragen aan de NHV. Deze kan doorbelast worden aan het betreffende team. De vertrekplaats is vanaf het Dorpshuis in De Kwakel, tenzij anders vermeld in het clubblad. Kom op tijd, dan kan er ook op tijd vertrokken worden.

Formulier persoonlijke gegevens

Aan de ouders van de jeugdleden zal aan het begin van elk nieuw seizoen worden gevraagd een formulier in te vullen waarop wat extra persoonlijke gegevens staan. Dit formuliertje blijft bij de coach van het team waarin het kind speelt. Mochten er problemen zijn die direct handelen vereisen, zoals een bezoek aan de Eerste Hulp post vanwege een blessure, dan kunt u direct gewaarschuwd worden en hebben de begeleiders alvast wat benodigde informatie.

Sportief gedrag

Als vereniging willen wij graag sportiviteit uitdragen. Dit houdt onder meer in dat zowel de coach als de ouders naar de scheidsrechter toe situaties dienen te accepteren, ook al denkt men gelijk te hebben. Als een kind bezwaren in het veld heeft naar b.v. de scheids toe, dan wisselt de coach het kind en zal hierover gesproken worden. Het is dus een kwestie van accepteren, een scheids maakt ook fouten, net als het kind in het veld. Jong geleerd is oud gedaan. Beter is het om het team enthousiast toe te juichen en als ouders een positieve uitstraling te hebben.

Het kind kiest voor het spelletje handbal, laat het kind dan ook samen met de coach bepalen waar het wil staan in het veld. Wil het kind bijvoorbeeld graag keepen, laat het hem/haar dan zeker proberen. Probeer niet de keuze van uw kind niet te beïnvloeden.

Vragen of opmerkingen

Als u als ouder vragen of opmerkingen heeft dan kunt u gerust naar één van ons toe komen. Het handbal bestuur staat open voor opbouwende kritiek. Met geruchten "in de

wandelgangen” kunnen wij niets, bovendien ontstaan hier soms ongewenste situaties uit. Heeft u een vraag voor een trainer of coach vraag hem/haar dan om een momentje. Bespreek in geen geval dingen waar de kinderen bij zijn, zij kunnen uit situaties heel andere dingen concluderen dan u en wij wenselijk vinden.



Trainers

De informatie die staat in het onderdeel “Spelers” geldt vanzelfsprekend ook voor de trainers. We vragen de trainers dan ook deze informatie goed tot zich te nemen.

Regels die in het onderdeel “Spelers” vermeld staan dienen door de trainers gecontroleerd te worden.

Technisch Jeugdbeleid

Elk kind moet leren handballen. Wij doen dit aan de hand een technisch jeugdbeleid, waarin in vastgelegd wat de kinderen op welke leeftijd moeten beheersen en hoe dit moet worden aangeleerd. Het technisch jeugdbeleid is nog in de ontwikkelingsfase.

Spelmaterialen

Iedere trainer is zelf verantwoordelijk voor de trainingsmaterialen (ballen - hesjes - pionnen) die worden gebruikt. Tel dus het aantal ballen etc. voor en na de training. Na gebruik dienen de materialen weer terug gelegd te worden in de daarvoor bestemde kast. De kast moet daarna worden afgesloten. Sta de sleutels niet af aan derden. Na de laatste training/wedstrijd in de sporthal moeten de doelen weer omhoog gedraaid worden.

Kleedkamers

De trainer is verantwoordelijk voor het afsluiten van de kleedkamer na de training. Er zijn voldoende mogelijkheden om spelers hiervoor verantwoordelijk te maken.

Bijeenkomsten

Enige malen per jaar zijn er ook trainersbijeenkomsten. Tijdens deze avonden worden trainingen geëvalueerd en vraagstukken besproken die voor u van belang zijn.

Opleiding

Trainers die een opleiding van het NHV willen gaan volgen, kunnen zich aanmelden bij de trainerscontactpersoon. Zij gaat dan uitzoeken wat de mogelijkheden zijn en zal de gegadigden opgeven voor een cursus.



Coaches

Dit onderdeel is van toepassing op zowel coaches als trainers.

Je coacht om een speler of een team te helpen en beter te maken. Een positieve benadering werkt vrijwel altijd beter dan een negatieve benadering. Complimenteer waar mogelijk. Dit werkt (met name bij jeugdigen) altijd beter dan aangeven wat niet goed gaat!

Zorg voor een goede sfeer en structuur. Probeer teamleden die een positieve voortrekkersrol in de groep spelen een stuk verantwoordelijkheid te geven. Heb je de positieve "leider van de groep" voor je gewonnen dan volgt de rest vrijwel automatisch vanzelf. Beperk het aantal zaken waar je voor de wedstrijd en in de rust aandacht voor vraagt. Stimuleer vooral en corrigeer pas als een speler zijn team in de steek laat of zich niet aan de gemaakte afspraken houdt. Zorg ook steeds voor haalbare doelen.

Spreek voor de wedstrijd af wie coacht of coachen. Als er meer dan één persoon coacht, zorg dan wel dat je op één lijn zit. Laat niet de ene coach toeschreeuwen vooral vooruit te gaan terwijl de andere zijn team richting eigen doel stuurt. Dit brengt de kinderen in de war. In veel gevallen is het beter een speler even naar de kant te halen om uitleg te geven dan vanaf de kant te roepen.

Uitwisselen van spelers bij de jeugd

Het kan om diverse redenen gebeuren dat een team (te) weinig spelers heeft. Omdat afzeggen van een wedstrijd geen optie is zal het dan ook voorkomen dat de verschillende teams elkaar aan voldoende spelers moeten helpen. In principe zal deze aanvulling uit het team komen dat onder het eigen team zit. Regel dit altijd via de coach van het team. Hij/zij bepaalt welke spelers je mag vragen om mee te spelen. Spelers uit een hoger team halen mag niet, dit kan tot sancties vanuit de bond leiden. Wij gaan ervan uit dat het meespelen met een ander team geen probleem is. Ook hierop kan de coach invloed uitoefenen, door hier positief op te reageren.

Uitwisselen van spelers bij de senioren/recreanten

Regels voor het meespelen van dames senioren in recreantenteam en omgekeerd:

1. Per wedstrijd mogen 2 seniorenleden meespelen met een recreantenteam.
2. Er mogen alleen seniorenleden uit de reguliere competitie meespelen in de recreanten competitie als de teams uitkomen in een lagere afdelingsklasse dan 2.
3. Recreanten kunnen ook meedoen in de reguliere competitie, maar na 2 x meespelen zal de spelactiviteit worden gewijzigd van recreant naar reguliere competitie (dit houdt in dat er een andere bondscontributie wordt berekend...).

Probeer dus zoveel mogelijk uit je eigen competitie (regulier/recreant) te lenen, mocht je spelers tekort komen.

Vervoer naar uitwedstrijden

Wie er in een bepaalde week moet rijden voor je team staat vermeld in het Ons Doel. De ouders dienen onderling te ruilen indien zij eventueel niet kunnen rijden.

Slecht weer protocol

Wanneer gaat er een wedstrijd niet door vanwege slecht weer?

- Als de bond afzegt, de bond hanteert de regel dat als het openbaar vervoer rijdt, je gewoon naar de wedstrijd kan, desnoods met openbaar vervoer.
- Als de ouders het niet aan durven om te gaan

Hoe gaan we dat regelen?

Bel naar **Cindy Adema, Burg. Kootlaan 185, tel. 06-20035865** als je niet gaat of twijfelt. Een wedstrijd afzeggen wordt alleen gedaan door het wedstrijdsecretariaat, het contact verloopt via de coach van het betreffende team. Afzeggen kan pas op de dag zelf, dus niet bijv. al op zaterdagavond als de weersvoorspelling slecht is. Aan het afzeggen van een wedstrijd zijn namelijk behoorlijke kosten verbonden, die zullen worden doorberekend aan het betreffende team.

NB. De wegen buiten De Kwakel zijn vaak goed te berijden, alleen in De Kwakel wordt minder gestrooid.

Ballen

Ieder team krijgt bij aanvang van het seizoen 2 inspeelballen. Wees hier zuinig op, en zorg dat ze herkenbaar van KDO zijn, bijv. met stift KDO er op schrijven.

Kleedkamers

Als coach ben je tevens verantwoordelijk voor het schoon en netjes achterlaten van de kleedkamer. Wijs bijvoorbeeld voor iedere wedstrijd een paar spelers aan die de kleedkamer droogtrekken of aanvegen. Je laat daarmee in ieder geval een goede indruk achter bij de tegenstander. Dit geldt vanzelfsprekend ook voor thuiswedstrijden.

Digitale wedstrijdformulier

Het NHV heeft de papieren administratie gedigitaliseerd middels een (gratis) officiële app: HandbalNL.

De coaches vullen hier ook het digitale wedstrijdformulier in.

De basisfuncties van de HandbalNL app:

- Informatie over het programma, de standen en de uitslagen van de gehele handbalcompetitie.
- Informatie over handbalverenigingen (adres- en contactgegevens, routeplanner etc.)
- Volgen van favoriete club(s), team(s) en persoon/personen
- Toevoegen (spelerspas) foto aan je eigen profiel
- Inzien status van je eigen overschrijving
- Persoonlijke en teamstatistieken
- Het laatste handbalnieuws
- Indienen van de resultaten door de scheidsrechter
- Invullen van het digitale wedstrijdformulier
- Toevoegen (spelerspas) foto's bij alle teamleden door de teammanager
- Koppelen met alle ledengegevens in Sportlink Club Basis



In het geval dat je dit niet gaat lukken, bel of sms in ieder geval de uitslag door aan Corinne.

Wedstrijdsecr. Senioren/Recreanten & Jeugd:
Corinne Hogenboom tel nr. 06-20188424
Algemeen mailadres: Wedstrijdsecrkdohandbal@gmail.com

Bijeenkomsten

Zowel aan het begin van het seizoen als tegen het einde wordt een coachen bijeenkomst gehouden. Hierin worden dingen als vervoer en het uitwisselen van spelers besproken. Zijn er problemen dan wordt er een extra bijeenkomst ingelast.

Wedstrijdverslagen

In het clubblad kun je de wedstrijdverslagen plaatsen. Je kunt e-mailen naar kopij@kdo.nl. Dit kun je doen tot maandagavond 19.00 uur. Voor de jeugdteams is er de verslagentrofee die uitgereikt wordt aan het team dat de meeste verslagen heeft geschreven gedurende het zaalseizoen.

Scheidsrechters

Het leveren van scheidsrechters is bijna voor elke tak van sport een probleem. Toch zijn scheidsrechters van belang om een wedstrijd te kunnen spelen. Door het NHV wordt een vereniging verplicht gesteld om de thuiswedstrijden te fluiten en vanaf de 1^e klasse moet er zelfs een bondsscheidsrechter worden geleverd. Bespreek daarom binnen het team wie en hoe er gefloten kan worden. Er zijn verschillende manieren waarop je je steentje kan bijdragen.

Thuiswedstrijden

De thuis spelende vereniging is verplicht de wedstrijden met een scheidsrechter te bemannen. De beschikbare scheidsrechters bepalen in overleg wie welke wedstrijd fluit.

Spelregelbewijs

Vanaf 1 juli 2015 moet iedere speler die naar de A-jeugd categorie gaat in het bezit zijn van het spelregelbewijs.

Deze verplichting is ook vanaf 1 juli 2015 van toepassing voor iedereen die een trainerscursus of scheidsrechterscursus wil volgen en/of coach is bij een C-jeugdteam of hoger.

Het spelregelbewijs behaal je via HandbalMasterz, www.handbalmasterz.nl, de spelregelsite van het NHV. De gebruikersnaam en activatiecode ontvang je van de club.



Scheidsrechtersdiploma

Iedereen mag jeugdwedstrijden fluiten, als je een scheidsrechtersdiploma hebt of een certificaat jeugscheidsrechter maar ook als je lid bent.

Om de junioren en senioren te mogen fluiten heb je een scheidsrechtersdiploma nodig. Om een scheidsrechtersdiploma te halen moet je een cursus volgen bij het NHV. De bedoeling is om deze cursus jaarlijks te houden bij ons of één van de buurtverenigingen. Er zijn een aantal theorie-avonden en tijdens de cursus fluit je onder begeleiding wedstrijden. Als je begeleider je goed genoeg vindt, wordt er een wedstrijd aangevraagd, waarin je je proeve van bekwaamheid aflegt. Als je dit haalt, krijg je je diploma.

Jeugscheidsrechter

Aan het begin van ieder seizoen zal er een cursus jeugscheidsrechter gegeven gaan worden. Deze wordt gegeven aan de B-jeugd met de intentie om de jeugd te laten ervaren hoe het is om een wedstrijd te fluiten. Zij gaan alleen de F en H-jeugd en eventueel D-jeugd fluiten op zaterdag. Dit ter voorbereiding op een scheidsrechterscursus die zij gaan volgen als zij senioren gaan worden en de verplichting krijgen om per team 1 scheidsrechter te leveren voor de bond.

De jeugscheidsrechters cursus bestaat uit minimaal 2 theorie-avonden en een oefenwedstrijd fluiten (tijdens de training). Daarna worden de cursisten zolang ze het nodig hebben begeleid tijdens het fluiten.

Aanmelden als scheidrechter?

Wil je fluiten en heb je nog geen diploma dan kan je dit aangeven bij het handbalbestuur. Zij zullen je dan opgeven en de cursuskosten voor je vergoeden. Heb je al een diploma dan kan je je aanmelden voor juni bij het handbalbestuur zodat je als scheidsrechter aangemeld kan worden bij de bond.

Fluiten in een poule

Als je je opgeeft als scheidsrechter wil dat niet zeggen dat je gelijk iedere week moet fluiten. Als scheidsrechter mag je ook rouleren in een poule. Dit wil zeggen dat je bijvoorbeeld met 3 anderen samen als 1 scheidsrechter kan fungeren, zodat je zelf maar maximaal 1 keer in de 4 weken hoeft te fluiten.

Goede voorbereiding

Als je een wedstrijd moet fluiten zorg er dan voor dat je goed voorbereid bent. Wees ruim voor aanvang van de wedstrijd aanwezig (minimaal 15 minuten) en meld je bij de thuisvereniging. Neem je scheidsrechtersbenodigdheden mee:

- rode en gele kaart
- fluit
- scorekaartje en pen
- stopwatch
- sportkleding
- sportschoenen

Scorekaartjes zijn of in het wedstrijdbakje te vinden of verkrijgbaar bij de SKP-er.

Sponsoring

KDO beschikt over een algemene sponsorcommissie. In die commissie zit ook een lid van de afdeling handbal. Het is de bedoeling dat voor ieder team een shirtsponsor gevonden wordt. Daarnaast bestaan er ook nog andere manieren van sponsoren, bijvoorbeeld door het plaatsen van een reclamebord van het bedrijf of het sponsoren van een (jaarlijks terugkerend) evenement.

Indien u besluit sponsor van KDO te worden kunt u het beste contact opnemen met de contactpersoon van de sponsorcommissie. Zij beschikt over alle benodigde informatie en kan u uitgebreid informeren over de mogelijkheden binnen KDO.

Opzeggen lidmaatschap

Wanneer een lid haar of zijn lidmaatschap wil opzeggen, dient dit aan het einde van het lopende seizoen te gebeuren en **wel vóór 1 april**.

Zeg je tussen 1 april en 1 augustus op dan wordt de helft van de contributie voor het komende seizoen in rekening gebracht. Zeg je na 1 augustus op dan ben je verplicht om de contributie van het volgende seizoen te voldoen!

Hiervoor dient men een afmeldingsformulier in te vullen en in te leveren bij de leden-Administratie. Het formulier kan gedownload worden van de website www.kdo.nl of bij de KDO kantine (bar) worden opgehaald. Het formulier dient zo compleet mogelijk te worden ingevuld.

Tot slot...

Wij hopen dat u met het lezen van informatieblad een duidelijk beeld van onze vereniging heeft gekregen. Onze dank gaat uit naar iedereen die, op wat voor manier dan ook, een bijdrage levert aan de sportieve prestaties van onze handbalvereniging. De spelende leden wensen wij een sportief en vooral gezellig seizoen toe!

Bestuur KDO handbal

