



Jeugdvoetbal beleidsplan

Sportvereniging KDO

Inleiding

Voor u ligt het jeugdvoetbalbeleidsplan (JVBP) van sportvereniging KDO. Dit JVBP moet houvast geven aan jeugdtrainers, coaches en leiders zodat zij het KDO voetbal optimaal kunnen overbrengen, waardoor de kinderen zich zo goed mogelijk en op hun eigen manier kunnen ontwikkelen.

Daarnaast is het JVBP ook bedoeld voor ouders van (toekomstige) jeugdleden. Voor hen biedt dit document inzicht in wat voetballen bij KDO inhoudt: de kernwaarden, de doelen van de vereniging en de manier waarop we de jeugdspelers willen laten groeien.

Het JVBP is geschreven aan de hand van het KNVB-stappenplan (KNVB, Het stappenplan, 2024). Door de richtlijnen van de KNVB te volgen, willen we de kwaliteit van ons jeugdvoetbal verbeteren en ervoor zorgen dat we met een eenduidige visie werken, die zowel bij de trainers, coaches, spelers en ouders herkenbaar is.

Dit is een dynamisch document en zal jaarlijks geëvalueerd worden. Uit de evaluatie van dit document zal een jaarlijks actieplan en/of planning opgesteld worden voor de uitvoering.

(KNVB, Jeugdvoetbalbeleidsplan, 2024)

Inhoudsopgave

Inleiding	1
-----------------	---

1. Missie en Visie	1
1.1 Kernwaarden	2
1.2 Doelstelling	2
2. Organisatie en structuur	2
2.1 Organogram jeugdopleiding	2
2.2 Voetbaltechnisch taakverdeling	2
2.3 Structuur	3
2.3.1 Structuur van de onderbouw	3
2.3.2 Structuur van de bovenbouw	3
2.3.3 Voetbal ondersteunend	4
3. Voetballen bij KDO	4
3.1 Het KDO voetbal	4
3.1.1 Kenmerken van het KDO spel	4
3.2 Het leren voetballen bij KDO	5
3.2.1 Trainingen	6
3.2.2 Wedstrijden	7
3.3 Teamindielingsbeleid	8
3.3.1 Uitgangspunten voor teamindeling	8
3.3.2 Moment van teamindeling	8
3.3.3 Teamgrootte	8
3.3.4 Aanmeldingen tijdens het seizoen	8
4. Communicatie	9
4.1 Maandelijks focus	9
4.2 Train de trainer	9

4.3 Informatieblad	9
Bibliografie	9

1. Missie en Visie

Bij KDO veldvoetbal willen we een omgeving bieden waar alle jeugd uit De Kwakel en omstreken met plezier kan voetballen. Ons doel is om kinderen en jongeren te laten groeien, zowel op sportief als sociaal vlak, binnen een veilige, zorgeloze en motiverende omgeving. Plezier staat bij ons centraal.

1.1 Kernwaarden

Om deze missie over te brengen hebben wij deze uitgezet in een vijftal kernwaarden die voor KDO het belangrijkste zijn. Wij verwachten dat al onze leden hieraan voldoen.

Plezier

Zorgen dat alle jeugdvoetballers bij KDO met plezier voetballen en met een voldaan gevoel naar huis gaan. Jeugdtrainers hebben hierin een belangrijke rol.

Ontwikkeling

Zorgen dat alle jeugdvoetballers zichzelf verder ontwikkelen op persoonlijk, sociaal en sportief vlak.

Samenwerken

Stimuleren dat alle jeugdvoetballers met elkaar samenwerken op een respectvolle manier zodat ze samen doelen kunnen bereiken. Dit zorgt voor een goed groepsgevoel.

Discipline

Stimuleren van zelfdiscipline en eigen verantwoordelijkheid voor gedrag en ontwikkeling.

Competitief

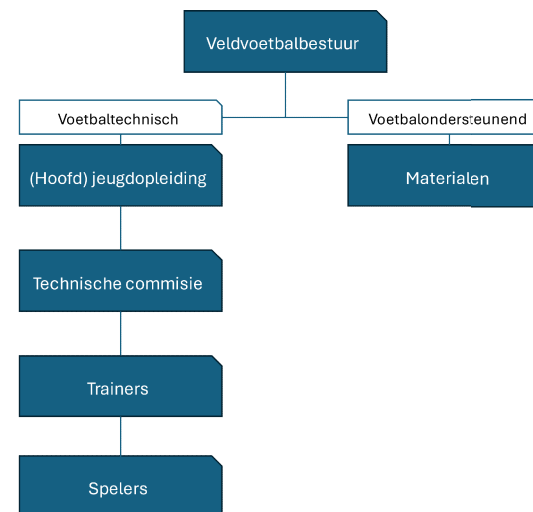
Bijdragen aan de ontwikkeling van ambitie, wedstrijdmentaliteit en het leren omgaan met winnen en verliezen.

1.2 Doelstelling

Door middel van plezier jeugdspelers voor de club te behouden en ze op te leiden voor de senioren elftallen. Ieder op z'n eigen niveau.

2. Organisatie en structuur

2.1 Organogram jeugdopleiding



2.2 Voetbaltechnisch taakverdeling

Taken (hoofd) jeugdopleidingen

- Het intern opleiden en begeleiden van trainers-coaches.

- Het actief op het veld ondersteunen van trainers-coaches tijdens zowel trainingen als wedstrijden.
- Een sociaal verbindende schakel tussen trainers, ouders, spelers en bestuur.
- Het ophalen van behoeftes binnen de vereniging en hier opvolging aan geven.
- Meedenken over en het ontwikkelen van het voetbaltechnische jeugdvoetbalbeleid binnen de vereniging.
- Bewaken van de uitvoering van het jeugdvoetbalbeleid.

Taken technische commissie

- Bewaken van het jeugdvoetbalbeleid.
- Eerste aanspreekpunt voor trainers en coaches.
- Het actief op het veld ondersteunen van trainers-coaches tijdens zowel trainingen als wedstrijden.
- Bespreekt met de trainers/coaches de ontwikkeling van spelers en team.
- Bespreekt met de trainers/coaches de uitvoering van het jeugdbeleid.
- Verantwoordelijk voor teamindeling
- Bij voorkeur geen ouders/begeleiders in de technische commissie om belangenverstrengeling te voorkomen
- Het organiseren van de voetbalschool

Trainers/Coaches

- Zijn meestal ouders/begeleiders, bij hogere jeugdfaltallen vaak selectiespelers.
- Hebben bij voorkeur een voetbalachtergrond
- Zijn enthousiast
- Kunnen goed met kinderen omgaan
- Brengen het jeugdbeleid over tijdens trainingen en wedstrijden.

- Zijn motiverend voor spelers
- Draagt direct bij aan de ontwikkeling van spelers

2.3 Structuur

De jeugdopleiding is opgesplitst in de onderbouw en bovenbouw. In de onderbouw zitten de trainingsgroep tot en met de O12. In de bovenbouw zitten de O13 tot en met de O19. De onderbouw en bovenbouw hebben elk zijn eigen technische commissie.

2.3.1 Structuur van de onderbouw

De technische commissie van de onderbouw bestaat uit twee leden

In onderbouw verwachten wij dat ouders en/of begeleiders de trainingen geven en coach zijn. Bij iedere training en wedstrijd moeten er twee trainers aanwezig zijn.

Deze ouders en begeleiders worden twee keer per jaar uitgenodigd voor de 'train de trainer' avond. Eenmaal in het begin van het seizoen en eenmaal na de winterstop. Voor verdere vragen of ondersteuning kunnen deze trainers en coaches altijd terecht bij de bij de technische commissie of bij de (hoofd) jeugdopleiding.

2.3.2 Structuur van de bovenbouw

In de bovenbouw zullen er, indien beschikbaar, trainers vanuit de vereniging aangesteld worden voor de eerste elftallen. Voor de teams waarbij geen trainers vanuit de vereniging aangesteld zijn wordt verwacht dat ouders en/of begeleiders de trainingen geven. Voor verdere vragen of ondersteuning kunnen deze trainers en coaches altijd terecht bij de technische commissie voor de bovenbouw of bij de (hoofd) jeugdopleiding.

2.3.3 Voetbal ondersteunend

Het gedeelte voetbal ondersteunend wordt niet meegenomen in dit JVBP. Denk aan materialen, veldindeling etc.

3. Voetballen bij KDO

3.1 Het KDO voetbal

Voetbal kan op heel veel verschillende manieren gespeeld worden. Hieronder beschreven wij zo goed mogelijk hoe wij willen dat een KDO team en KDO speler voetbalt.

3.1.1 Kenmerken van het KDO spel

Elk KDO team kenmerkt zich door het hard werken en is om dit uit te voeren conditioneel sterk.

KDO teamprofiel

- Aanvallen
 - o Gaan voor de beste voetbaleigen oplossing.
 - o Uitgangspunt is verzorgde opbouw van achteruit naar helft tegenstander.
- Verdedigen
 - o Hoog druk op helft tegenstander
- Omschakelen
 - o Bij balverlies geen treurmoment
 - o Bij balverovering direct naar voren

Formaties

- O8, O9 en O10 spelen 1-2-3 (ster formatie)



- O11 en O12 spelen 1-3-1-3



- O13, O15, O16, O17 en O19 spelen 1-4-3-3

KDO Spelersprofiel

- Energiek
 - o Veel sprinten
 - o Druk op de bal
 - o Actief vrijlopen
- Aanvallend
 - o Speelt het liefst naar voren

- Speelt met lef
- Speelt z'n directe tegenstander uit
- Technisch vaardig
 - Baas over de bal
- Initiatiefrijk
 - Wilt de bal hebben
 - Maakt keuzen
- Haalt het maximale uit zichzelf
 - Wilt beter worden
 - Komt altijd trainen
- Doet het samen, teamspeler
 - Lossen situaties gezamenlijk op
 - Helpt elkaar

- Bij trainingen 3 uur van tevoren
- Bij wedstrijden 2 dagen voor aanvang.

Wat wordt er van een KDO supporter verwacht?

- Blijft altijd positief
- Is enthousiast en stimulerend
- Laat het coachen over aan de coach
- Laat het fluiten over aan de spelbegeleider/scheidsrechter

3.2 Het leren voetballen bij KDO

Het KDO voetbal moet zo goed mogelijk overgebracht worden naar de spelers. Hiervoor moet de HJO in samenwerking met TC het KDO voetbal weer zo goed mogelijk overbrengen naar de trainers.

Wij zijn er van overtuigd dat duidelijk en structuur in de jeugdopleiding het leerproces zal verbeteren en versnellen.

Wat wordt er van een KDO speler verwacht?

- Komt op tijd
- Draagt zijn eigen spullen
- Laat de kleedkamer netjes achter
- Gaat op een juiste wijze om met materialen die door KDO ter beschikking zijn gesteld
- Gaat respectvol met teamgenoten en tegenstanders om
- Bedankt de tegenstander en scheidsrechter na de wedstrijd
- Meldt zich bij afwezigheid op tijd af met opgave van reden

Jeugdvoetballeerproces KNVB

Leeftijd	Focus
Trainingsgroep	Beheersen van de bal
O9	Doelgericht leren handelen met de bal
O11	Doelgericht leren samenspelen
O13	Leren spelen vanuit een basistaak
O15	Afstemmen van basistaken binnen een team
O17	Spelen als een team
O19	Presteren als team in de competitie

3.2.1 Trainingen

Trainers-coaches houden rekening met de kenmerken per leeftijdscategorie.

Kenmerken per leeftijdscategorie | KNVB

Tijdens de training moet altijd rekening gehouden worden met:

- Voetbalecht trainen
 - o Veel partijvormen
 - o Geen rijtjes tijdens de training
- Herhalingen
 - o Vaak in wedstrijdrijde situaties brengen zodat de juiste keuzes ook in de wedstrijd gemaakt worden.
- Coachwoorden
 - o Bijvoorbeeld: Aan staan, sprinten, kantelen
 - o Door dezelfde coachwoorden door de jeugdopleiding te gebruiken worden ze herkenbaar voor de spelers.

O8, O9 en O10

Trainingsopbouw

	Verzamelen in kleedkamer
5 minuten	Snel voetenwerk
5 minuten	Beweging van de week
10 minuten	Oefenvorm 1 (klein overtal)
10 minuten	Oefenvorm 2 (positiespel)
10 minuten	Oefenvorm 1 (variant)
15-20 minuten	Partijspel 4 tegen 4
	Afsluiten in kleedkamer

Coachwoorden

- Aan staan
- Sprinten
- Baas over bal
- Stieren
- Keuze maken
- Helpen
- Dribbelen
- Grote/kleine ster

O11, O12 en O13

Trainingsopbouw

	Verzamelen in kleedkamer
5 minuten	Warming up
5 minuten	Snel voetenwerk
5 minuten	Beweging van de week
15 minuten	Oefenvorm 1 (klein overtal)
15 minuten	Oefenvorm 2 (positiespel)
15 minuten	Partijspel
	Afsluiten in kleedkamer

Coachwoorden

- Aan staan

- Sprinten
- Baas over bal
- Stieren
- Keuze maken
- Helpen
- Dribbelen
- Draai
- Kaatsen
- Groot/klein maken
- Hoog druk

- Actie
- Draai
- Kaatsen
- Groot/klein maken
- Kantelen
- Aansluiten
- Overtal creëren
- Hoog druk
- Voetballen

O15, O16, O17 en O19

Dinsdag focus op hoge intensiteit.

Donderdag focus op teamtaken.

Trainingsopbouw

	Verzamelen in kleedkamer
10 minuten	Warming up
15 minuten	Oefenvorm 1
15 minuten	Oefenvorm 2
20 minuten	Partijspel
	Afsluiten in kleedkamer

Coachwoorden

- Helpen

3.2.2 Wedstrijden

O8 t/m O12

- 1 coach en 1 assistent en bij thuiswedstrijden een spelbegeleider
- De coach geeft verbale aanwijzingen aan het individu en het team
- De assistent doet de wissels en individuele coaching
- Spelbegeleider begeleidt het spel

O13 t/m O19

- 1 coach en 1 assistent
- Bij thuiswedstrijden vlagt er een ouder
- De coach is verantwoordelijk voor de opstelling en tactiek
- De coach geeft verbale aanwijzingen aan het individu en het team
- De assistent coacht op het individu

3.3 Teamindelingsbeleid

Bij KDO zijn de technische commissie in samenwerking met de trainers/coaches verantwoordelijk voor de teamindeling. Zodra deze is gemaakt wordt deze besproken en akkoord gegeven door de HJO.

3.3.1 Uitgangspunten voor teamindeling

Per leeftijdscategorie houden wij rekening verschillende uitgangspunten voor de teamindeling

O8, O9 en O10	Sociaal
O11 en O12	Sociaal en gedrag
O13 t/m O19	Voetbalinhoudelijk, sociaal en gedrag

Voetbalinhoudelijk

- Voetbalhandelingen in aanvallen
- Voetbalhandelingen in verdedigen
- Voetbalhandelingen in omschakelen
- Leert voetbalhandelingen snel aan
- Laat progressie zien op verbeterpunten binnen voetballen

Gedrag

- Trainingsopkomst
- Inzet bij trainingen & wedstrijden
- Staat open voor feedback
- Omgang winst & verlies
- Reactie op beslissingen scheidsrechter en stafleden
- Respect voor de tegenstander

Sociaal

- Vriendjes/vriendinnetjes;
- Bij elkaar in de klas of bij elkaar in de wijk wonend

3.3.2 Moment van teamindeling

- Uiterlijk 30 juni
 - o Uitzondering als de competities uitlopen door omstandigheden

3.3.3 Teamgrootte

O8, O9 en O10

- Er staan 6 spelers in het veld
- Minimaal 7, maximaal 9.

O11, O12

- Er staan 8 spelers in het veld
- Minimaal 9, maximaal 11

O13 t/m O19

- Er staan 11 spelers in het veld
- Minimaal 14, maximaal 16

3.3.4 Aanmeldingen tijdens het seizoen

- Alleen voor de O8 kunnen in de winterstop nieuwe teams ingeschreven worden.
- Is het maximale aantal spelers in elk team voor de leeftijdscategorie bereikt, dan pas vanaf het nieuwe seizoen wedstrijden mee spelen. Meetrainer kan vanaf april.

4. Communicatie

Om het JVBP goed te implementeren binnen de jeugdopleiding is het belangrijk dat er duidelijke communicatie en begeleiding plaatsvindt die de trainers-coaches ondersteunen in het uitvoeren in het beleid.

4.1 Maandelijks focus

Elke maand zal er een focus zijn op één kernwaarden en één kenmerk, welke op het veld wordt geïntroduceerd door de HJO. In de trainingsvormen en wedstrijden moet hier rekening mee gehouden worden door trainers-coaches. Door te focussen op specifieke punten kan er sneller aangeleerd worden.

4.2 Train de trainer

Twee keer per jaar zal er een 'Train de Trainer' avond georganiseerd worden door de HJO. Hierbij is er aandacht voor:

- Het JVBP
- Leeftijdsgebonden kenmerken van spelers
- Trainingsvormen
- Coachen en communiceren
- Discussie

4.3 Informatieblad

Per leeftijdscategorie wordt er een informatie blad gedeeld met trainers-coaches. Hierin staat onder andere:

- Leeftijdsgebonden kenmerken
- Trainingsopbouw
- Coachwoorden
- Formatie
- Trainingsvormen

Bibliografie

KNVB. (2024, 26 12). *Het stappenplan*. Opgehaald van KNVB: <https://www.knvb.nl/downloads/bestand/11271/het-stappenplan>

KNVB. (2024, 12 26). *Jeugdvoetbalbeleidsplan*. Opgehaald van KNVB: <https://www.knvb.nl/assist-trainers/jeugdvoetbalbeleidsplan>