

Mini's (F-Jeugd): 7 en 8 jarigen

Regels wedstrijden

- Speeltijd 2 x 15 minuten.
- Spelen op een miniveld (20 meter lang x 12 tot 16 meter breed) met bij voorkeur minidoeltjes (van 2 bij 1.60 meter).
- Er wordt gespeeld met een zachte bal, zodat er geen angst voor de bal hoeft te zijn maar wel kan worden gestuit.
- Elk team heeft 5 spelers op het veld (4 + wisselende keeper). Het ideale team telt daarom maximaal 7 jongens en/of meisjes (hooguit 2 wissels).
- De keeper mag mee in de aanval, waardoor er 5-4 overtal ontstaat. Er mag niet gescoord worden vanaf de eigen helft.
- De kinderen spelen verplicht met een offensieve verdediging op de eigen speelhelft.
- Eén of enkele vaardige kinderen individueel verdedigen, is verboden.
- Na een doelpunt wordt het spel hervat met het uitspelen van de bal door de keeper vanuit het doelgebied (zonder fluitsignaal), dus niet vanaf de middenlijn.
- Bal over de achterlijn betekent altijd uitworp voor de keeper (dus geen hoekworp).
- Foutjes (zoals 2x stuit of meer dan 3 passen lopen) worden niet bestraft maar uitgelegd, waarna het balbezittende team verder gaat waar het was.
- Na afloop van een wedstrijd zijn er shoot-outs. Elk kind start vanuit het midden, tikt richting doel en probeert te scoren. Wordt de bal onderweg verloren dan mag de speler vanaf die plaats verder gaan. Dit zorgt na de wedstrijd voor extra plezier en uitdaging.



Aandachtspunten mini's:

- Per wedstrijd wordt de score bijgehouden. Uitslagen worden alleen gebruikt om de sterkte van de teams te bepalen. Ze worden niet in Sportlink verwerkt, ranglijsten zijn in deze leeftijdsgroep van ondergeschikt belang.
- De scheidsrechter is spelleider en mag beperkt aanwijzingen geven aan beide teams volgens het fairplay-principe.
- Er is vooraf overleg tussen coaches en spelleider.
- Coaches mogen eventueel ook in het speelveld lopen om het spel te begeleiden. Uiteraard wel volgens de regels van fairplay. Geef de kinderen hierbij de kans om het spel zelf te ontdekken. Spelleider en coaches kunnen met elkaar overleggen en soms aanpassingen doen om een wedstrijd gelijkwaardiger te maken.
- Hoe lastig ook... het publiek (de ouders) beperkt zich tot aanmoedigen en mag het spel niet voorzeggen, want dan wordt spelend leren onmogelijk.
- Bij voorkeur worden er geen losse wedstrijden georganiseerd, maar zijn de wedstrijden onderdeel van een toernooi of spelfeest.

Jeugdhandbal

'Geef kinderen hun spel terug'



Nederlands
Handbal Verbond

Voor meer informatie: www.handbal.nl



Invoering nieuwe landelijke speelwijze voor de H- en F-jeugd (seizoen 2014-2015)

Sinds juli 2013 bestaan er in de Nederlandse handbalsport geen afdelingen meer en werken we vanuit één NHV. Omdat de speelwijze en benadering van het jeugdhandbal in de voormalige afdelingen nogal verschilden, was een nieuwe visie op het jeugdhandbal nodig.

De belangrijkste doelstelling is om voor (nog) meer spelplezier te zorgen, met als bijkomend voordeel dat de aantrekkingskracht van handbal voor meisjes én jongens groter wordt. Zodra kinderen hun bewegingsdrang meer kwijt kunnen, wordt handballen vanzelf leuker en uitdagender. Bovendien willen we met de nieuwe speelwijze het jeugdhandbal optimaal laten aansluiten bij de belevingswereld van de verschillende leef-

tijdscategorieën. Dit doen we niet alleen door de kinderen veel te laten bewegen, maar bijvoorbeeld ook door afstanden kleiner te maken en voor meer balcontact te zorgen.

Bij de ontwikkeling van een uniforme en kindvriendelijke opzet voor het handbal in de D-, E-, F- en H-jeugd, is nadrukkelijk gekeken naar de benadering in onze buurlanden, maar ook naar andere teamsporten en naar regio's die al enige jaren met aangepaste regels spelen. De aandacht zal voortaan meer gericht zijn op plezier hebben en succes beleven in wat je doet en minder op competitie. Komend seizoen (2014 – 2015) starten we landelijk met de H- en F-jeugd, een seizoen later gevolgd door de E- en D-jeugd.

“We kunnen niet van alle kinderen sterren maken, maar we kunnen ze wel allemaal laten schitteren”



Hoofdpijnen Jeugdhandbal nieuwe stijl

Kabouters (H-jeugd): 4, 5 en 6 jarigen

- Laat de jongste jeugd de eigen mogelijkheden (o.a. bewegen, ruimte, omgaan met verschillende spelmaterialen) spelenderwijs ontdekken.
- Geen wedstrijden, maar minimaal één keer per maand spelfeesten/vaardigheidsspelen.

Aandachtspunten hierbij zijn:

- » Positieve spelbenadering door te spelen op hun eigen niveau; veel tik-, vang- en holspelen.
- » Experimenteer in een veilige omgeving met allerlei voorwerpen en werpen met diverse ballen, zowel in maat als gewicht.
- » Train de algemene basisvaardigheden in onbewuste vorm.
- » Leg de stof niet uit, maar doe het voor en laat ze het nadoen.
- » Leer ze ervaren dat er regels gelden bij het spel. Probeer taakverdelingen binnen het spel langzaam bij te brengen.
- » Bewegen in de ruimte is belangrijk; rollen, tippen, werpen en vangen, touwtjespringen, vallen.
- » Belangrijke vaardigheidsgebieden o.a.: mikken en treffen, balbehendigheid, vangen, vrijlopen en storen, stoeien-vechten.
- » Belangrijke bewegingsgebieden o.a.: lopen, springen, vallen, rollen, trekken, duwen, sprinten, wenden en keren, landen, starten en stoppen. Ook balansoefeningen zijn van belang.
- Na afloop worden diploma's, oorkondes of stickers uitgedeeld.
- Er worden door het NHV leskaarten aangeboden. hierop worden alle bewegings- en vaardigheidsgebieden via spelvormen gepresenteerd. In de leskaarten zit een opbouw voor een heel seizoen; van gemakkelijk naar steeds meer uitdagend.

